آمادگی های لازم جهت سونوگرافی

کاربرد :

دستگاه اولتراسوند مشابه سیستم های صوتی مورد استفاده در کشتیها ،از امواج صوتی و انعکاس انها برای مشاهده اعضاء درونی بدن استفاده می کند .

آمادگی :

تمام لباسها در موضع مورد بررسی باید از تن درآورده شوند . برحسب نوع بررسی ممکن است آمادگیهای دیگری مورد نیاز باشد مانند نوشیدن مایعات به میزان ۲ لیوان ،۱ ساعت پیش از زمان بررسی سونوگرافیک لگن یک زن باردار .

- **آمادگی های پیش از انجام سونوگرافی رحم و ضمائم آن:**

1) مثانه باید پر از ادرار باشد.

✓ توجه ۱: نوشیدن آب، چای، آب میوه و دیگر مایعات برای پر شدن مثانه کافی است.

✓ توجه ۲: در سونوگرافی از زنان باردار تا هفته ۱۲ حاملگی، مثانه، باید کاملاً پر باشد ولی برای ماه های بالاتر نیازی به پر بودن مثانه نیست.

✓ توجه ۳: برای انجام سونوگرافی از داخل واژن، مثانه نیمه پر کافی است. در این حالت مثانه خیلی پر ایجاد مزاحمت می کند.

2) **سونوگرافی باید از روی پوست با ژل مناسب و پاکیزه انجام شود.**

3) **زخم های باز با انجام سونوگرافی مغایرت دارندف زیرا ژل سونوگرافی موجب تحریک زخم یا آلودگی بیشتر آن می شود.**

4) انجام سونوگرافی داخل واژن در ماه های پایین حاملگی اشکالی نداشته و در ماه های بالاتر نیازی به انجام این روش نیست.

سونوگرافی شکم و دستگاه گوارش:

حفره شکم جدای از دستگاه ادراری و تولید مثل در برگیرنده دستگاههای متعددی از جمله دستگاه گوارش ، کبد ، کیسه صفرا ، طحال و لوزالمعده (پانکراس) است.

آمادگی پیش از انجام سونوگرافی دستگاه گوارش ، کبد و کیسه صفرا :

بهتر است بیماری که قرار است تحت سونوگرافی ناشتا باشد.

توجه 1 : مصرف غذاهای چرب مانند کره ، تخم مرغ و .... اکیداُ ممنوع است .

توجه ۲ : مصرف مایعات ساده مثل آب و چای بلامانع است .

برخی از متخصصین پس از انجام سونوگرافی در مرحله ناشتایی ، زرده تخم مرغ به بیمار داده و یکساعت پس از خوردن زرده تخم مرغ مجدداً بیمار را سونوگرافی می کنند .

سونوگرافی عناصر سطحی:

عناصر سطحی شامل اعضایی مانند پوست ، غده تیروئید در گردن ، غدد بزاقی و پستان ها است.

سونوگرافی داپلر عروق :

از سونوگرافی داپلر جهت بررسی جریان خون در داخل رگها استفاده می شود.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بیمارستان امام حسین گلپایگان

پمفلت آموزشی:

آمادگی های لازم برای سونوگرافی

کد محتوا :

P.Emedical.IMAGING.185.217



آمادگی هـای پـیش از سـونوگرافی داپلـر مشـابه آمادگی سونوگرافی های ارتوپدی است . به عـلاوه ترس و اضطراب بیمورد بیمار ممکن است اختلال مختصری در نتایج سونوگرافی داپلر ایجاد نماید . انجام سونوگرافی داپلـر بـا صـدای حرکـت خـون سرخرگی و سیاهرگی که گاهی شبیه صدای جیغ گریه است همراه می باشد . از این صـداها هـراس پیدا نکنید .



تهیه کنندگان : الهه امینی ، محمد حیدری