TRAUMA



دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بیمارستان امام حسین گلپایگان

بخش تصویر برداری

کد محتوا :

P.Emedical.IMAGING.183.217

تروما چیست ؟

در دانش پزشکی به هر نوع ضربه، جراحت، شوک، آسیب و حادثه وارد شده بر بدن انسان گفته می‌شود با این شرط که از خارج به بدن وارد شود و عامل درونی یا بیماری در بدن علت ایجاد آسیب نباشد. اهمیت تفاوت این دو مبحث در اورژانس و فوریت‌های پزشکی مشخص می‌شود، مثلا در برخورد با بیمار دچار سنکوپ و یا شوک، اگر عامل آن بیماری باشد، امدادگر به‌راحتی می‌تواند اقدام به جابجایی بیمار کند ولی در شرایط تروما، به علت وجود احتمال آسیب‌های شدید مانند قطع نخاع، هرنوع جابجایی و حرکت بیمار بدون ساپورت و ثابت نمودن اندام‌های متحرک و توسط اشخاص ناوارد ممنوع است. تروما اگر شدید باشد شخص را به مداوای اورژانسی نیازمند می‌سازد.

تروما ششمین عامل آماری در علل مرگ شمرده می‌شود.



مواردي كه شانس زنده ماندن بيمار را افزايش ميدهند عبارتند از:

1. شناسايي سريع
2. مراقبتهاي مناسب
3. انتقال صحيح

تروما يعني آسيب، آسيب ميتواند از خفيف تا شديد متغير باشد از يك بريدگي انگشت تا يك زخم وسيع.

آسیب های مهم

1. از خودرو به بیرون پرتاب شدن
2. مرگ
3. سقوط از ارتفاع بیش از 3 برابر قد بیمار
4. واژگون شدن خودرو
5. تصادف با سرعت بالا
6. تصادف خودرو با عابر پیاده
7. تصادف موتورسیکلت
8. سطح هوشیاري پایین یا غیر پاسخگو
9. ضایعات نفوذي جمجمه، سینه و شکم مانند زخم گلوله یا چاقو

در صورت مواجهه با یک فرد ترومایی سعی در حرکت دادن آن نکنید ، راه های هوایی را باز نمایید ، با 115 تماس بگیرید ، در صورت لزوم فرد آسیب دیده را گرم نگه دارید

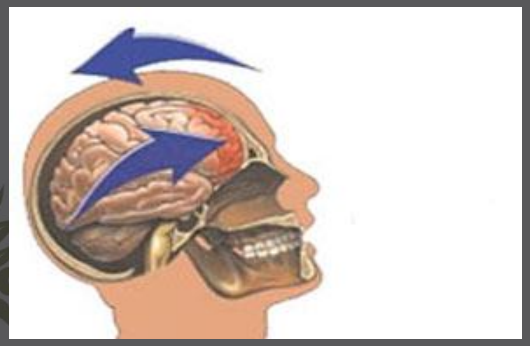
. ترومای سر (مانند ضربه مغزی) می‌تواند با علائمی از جمله سردرد بیش از یک ساعت، تهوع، استفراغ، عدم تعادل، گفتن عبارات نامربوط و بی‌معنا، نامتقارن بودن مردمک‌های چشم و عدم پاسخ به سوالی در مورد گذشته همراه باشد.

ترومای شکم و خونریزی‌های داخلی نیز نشانه‌هایی از جمله کاهش هوشیاری، بیهوشی، تنفس سریع و سطحی، تشنگی، رنگ پریدگی صورت و لب، کاهش فشار خون، شوک، وجود خون در ادرار و سفتی شکم در مصدوم ظاهر خواهد شد. در ترومای طناب نخاعی یا آسیب نخاعی نیز اختلالات حسی و حرکتی از مهم‌ترین نشانه‌هاست .تصادفات شایع‌ترین علت آسیب‌های نخاعی به شمار می‌روند.

چه اقداماتی را می توانیم تا زمانی که فرد را به اولین مرکز درمانی برسانیم انجام دهیم؟

۱ -خواباندن مجروح روی سطح صاف
۲ -باز کردن مجاری تنفسی
۳ -گذاشتن پتو در زیر پاها

اگر فرد آسیب دیده خونریزی باز دارد ، سعی نمایید با یک پارچه تمیز یا کمربند بالای محل خونریزی را به آرامی ببندید (بدون فشار زیاد)



نشانه های شکستگی عبارتند از:

۱ -درد عضو شکسته شده
۲ -تورم و یا تغییر شکل عضو
۳ -عدم تحرک عضو
نکته اساسی در امداد رسانی برای شکستگیها این است که واقعاً باید تلاش کنیم عضو شکسته را بی حرکت نگه داریم. چرا که حرکت دادن باعث آسیب بیشتری به بافتهای مجاور می شود.

تهیه کنندگان : الهه امینی ، محمد حیدری