دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

آمادگی های لازم برای سونوگرافی

سونوگرافی شکم و کبد و کیسه صفرا:

- ✓ از حدود 8 ساعت قبل از انجام سونوگرافی نباید غذای چرب و شیرین میل شده باشد.
- ✓ از 8 ساعت قبل از انجام سونوگرافی ناشتا باشید.
- ✓ بیمار پس از پذیرش بایستی 4 تا 6 لیوان آب و مایعات میل کند تا مثانه پر شود.
- ✓ از تخلیه مثانه (دستشویی رفتن) قبل از انجام سونوگرافی خودداری نمایید.
- ✓ چنانچه داروی خاصی استفاده می کنید و یا بی اختیاری ادرار دارید، پزشک رادیولوژی را مطلع نمایید.

سونوگرافی شکم و کبد و کیسه صفرا:

- ✓ از حدود 8 ساعت قبل از انجام سونوگرافی نباید غذای چرب و شیرین میل شده باشد.
- ✓ از 8 ساعت قبل از انجام سونوگرافی ناشتا باشید.
- ✓ نوشیدن آب منعی ندارد.
- ✓ چنانچه داروی خاصی استفاده می کنید پزشک رادیولوژی را مطلع نمایید.

سونوگرافی مثانه، لگن، رحم و ضمائم، پروستات، کلیه و مجاری ادراری:

- ✓ بیمار پس از پذیرش بایستی 4 تا 6 لیوان آب و مایعات میل کند تا مثانه پر شود.
- ✓ از تخلیه مثانه (دستشویی رفتن) قبل از انجام سونوگرافی خودداری نمایید.
- ✓ چنانچه داروی خاصی استفاده می کنید و یا بی اختیاری ادرار دارید، پزشک رادیولوژی را مطلع نمایید.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

آمادگی های لازم برای سونوگرافی

سونوگرافی بارداری:

- ✓ تا قبل از سه ماهگی بایستی مثانه پر باشد و مادر باردار باید 4 تا 6 لیوان آب و مایعات میل کند تا مثانه پر شود.
- ✓ از تخلیه مثانه (دستشویی رفتن) قبل از انجام سونوگرافی خودداری نمایید.
- ✓ چنانچه داروی خاصی استفاده می کنید و یا بی اختیاری ادرار دارید، پزشک رادیولوژی را مطلع نمایید.
- ✓ پس از سه ماهگی نیاز به آمادگی نمی باشد فقط از یک ساعت قبل از انجام سونوگرافی از رفتن به دستشویی خودداری نمایید.

سونوگرافی پستان ها:

- ✓ همراه داشتن سونوگرافی و ماموگرافی قبلی و استحمام در روزی که به بیمار نوبت داده می شود.

سونوگرافی واژینال (داخلی):

- ✓ قبل از انجام سونوگرافی مثانه تخلیه شود.
- ✓ لطفا قبل از انجام سونوگرافی نسبت به تهیه این اقلام اقدام نمایید: کاور پروب سونوگرافی، دروشیت

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

آمادگی گرافی Upper GI (گرافی رنگی از معده و اثنی عشر) و ترانزیت (SBFT):

- ✓ از یک روز قبل از انجام تصویربرداری رژیم غذایی سبک و کم تفاله استفاده نمایید.
- ✓ شب قبل از انجام تصویربرداری مایعات و سوپ میل شود.
- ✓ بیمار بایستی 9 الی 10 ساعت ناشتا باشد (نوشیدن آب منعی ندارد).
- ✓ راس ساعت تعیین شده با همراه داشتن کد درخواست پزشک، داروها و کپی مدارک پزشکی قبلی بصورت ناشتا به بخش مراجعه نمایید.
- ✓ لطفا هر گونه سابقه حساسیت غذایی و دارویی را به کارشناس رادیولوژی اطلاع دهید.
- ✓ لطفا پودر سولفات باریم (2 یا 3 عدد) را از داروخانه تهیه نمایید.
- ✓ لطفا دو عدد لیوان یکبار مصرف با خود داشته باشید.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

آمادگی گرافی باریم انما (گرافی رنگی از روده بزرگ)

- ✓ شب قبل از مراجعه جهت انجام گرافی می بایست شام سبک و بدون مواد نفخ آور و کم تفاله میل نمایید (حدود 7 ساعت قبل).
- ✓ شب قبل از انجام تصویربرداری مایعات و سوپ میل شود ضمنا آخرین وعده غذایی را زودتر و در ساعات اولیه شب میل نمایید.
- ✓ از مصرف شیر، سبزیجات، حبوبات و دیگر مواد نفاخ خودداری نمایید.
- ✓ یک ساعت بعد از صرف شام، روغن کرچک را (به اندازه تجویز شده) میل نمایید. درصورتیکه برای شما قرص ملین تجویز شده است، نیم ساعت بعد از صرف شام به فاصله نیم ساعت ازهم یک عدد قرص با آب فراوان میل نمایید.
- ✓ یک عدد شیاف بیزاکودیل را قبل از خواب و یک عدد را صبح زود استعمال نمایید.
- ✓ 2 عدد قرص دایمتیکون را شب و 2 عدد را صبح و بصورت جویدنی مصرف نمایید.
- ✓ راس ساعت تعیین شده با همراه داشتن درخواست پزشک، داروها و کپی مدارک پزشکی قبلی بصورت **ناشتا** به بخش مراجعه نمایید.
- ✓ هر گونه سابقه حساسیت غذایی و دارویی، بیماری های مربوط به تیروئید و سابقه مشکلات کلیه را به کارشناس رادیولوژی اطلاع دهید.
- ✓ مصرف داروهای ملین در کودکان ممنوع است فقط شب قبل از انجام گرافی می بایست شام سبک بدون مواد نفخ آور میل نماید.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

آمادگی گرافی IVP (گرافی رنگی از کلیه ها و سیستم ادراری)

- ✓ شب قبل از مراجعه جهت انجام گرافی می بایست شام سبک و بدون مواد نفخ آور و کم تفاله (سوپ و مایعات) میل نمایید (حدود 7 ساعت قبل) ضمنا آخرین وعده غذایی را زودتر و در ساعات اولیه شب میل نمایید.
- ✓ از مصرف شیر، سبزیجات، حبوبات و دیگر مواد نفاخ خودداری نمایید.
- ✓ یک ساعت بعد از صرف شام، روغن کرچک را (به اندازه تجویز شده) میل نمایید. درصورتیکه برای شما قرص ملین تجویز شده است، نیم ساعت بعد از صرف شام به فاصله نیم ساعت ازهم یک عدد قرص با آب فراوان میل نمایید.
- ✓ یک عدد شیاف بیزاکودیل را قبل از خواب و یک عدد را صبح زود استعمال نمایید.
- ✓ 2 عدد قرص دایمتیکون را شب و 2 عدد را صبح و بصورت جویدنی مصرف نمایید.
- ✓ راس ساعت تعیین شده با همراه داشتن درخواست پزشک، داروها و کپی مدارک پزشکی قبلی بصورت **ناشتا** به بخش مراجعه نمایید.
- ✓ نکته مهم: بیمارانی که از متفورمین استفاده می کنند از 48 ساعت قبل از انجام گرافی تا 72-48 ساعت بعد از آن از مصرف متفورمین خودداری نمایید و قبل از قطع کردن با پزشک معالج خود جهت داروی جایگزین مشورت نمایید.
- ✓ لطفا جواب آزمایش BUN/Cr جدید (بیماران سرپایی یک هفته و بیماران بستری48 ساعت) را همراه داشته باشید.
- ✓ در صورتیکه آزمایش ام آر آی، سی تی اسکن با تزریق و یا اسکن هسته ای انجام داده اید یا داروی خاصی استفاده کرده اید کارشناس رادیولوژی را مطلع نمایید.
- ✓ در صورتیکه که GFR بیمار زیر 60 می باشد لطفا BUN/Cr مجددا 48 ساعت پس از تزریق چک شود و به اطلاع پزشک رسانیده شود.
- ✓ هر گونه سابقه حساسیت غذایی و دارویی، بیماری های مربوط به تیروئید و سابقه مشکلات کلیه را به کارشناس رادیولوژی اطلاع دهید.
- ✓ لطفا لوازم زیر را بعد از پذیرش نسخه از داروخانه تهیه نمایید: داروی حاجب ثبت شده در سیستم، سرنگ 20 سی سی (4عدد)، آنژیوکت صورتی، چسب آنژیوکت، پد الکلی
- ✓ بیمارانی که از متفورمین استفاده می کنند از 48 ساعت قبل از انجام گرافی تا 72 ساعت بعد از آن از مصرف متفورمین خودداری نمایند و قبل از قطع کردن با پزشک معالج خود جهت داروی جایگزین مشورت نمایند. برای شروع مجدد متفورمین بیمار بایست توجیه شود که 72 ساعت بعد از تزریق حاجب اقدام به انجام مجدد BUN/Cr نماید و با جواب ازمایش جدید به پزشک متخصص داخلی جهت تعیین تکلیف شروع مجدد متفورمین مراجعه نماید.
- ✓ مصرف داروهای ملین در کودکان ممنوع است فقط شب قبل از انجام گرافی می بایست شام سبک بدون مواد نفخ آور میل نماید.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

آمادگی گرافی مهره های کمری و شکم (KUB)

- ✓ شب قبل از مراجعه جهت انجام گرافی می بایست شام سبک و بدون مواد نفخ آور و کم تفاله میل نمایید (حدود 7 ساعت قبل).
- ✓ شب قبل از انجام تصویربرداری مایعات و سوپ میل شود ضمنا آخرین وعده غذایی را زودتر و در ساعات اولیه شب میل نمایید.
- ✓ از مصرف شیر، سبزیجات، حبوبات و دیگر مواد نفاخ خودداری نمایید.
- ✓ یک ساعت بعد از صرف شام، روغن کرچک را (به اندازه تجویز شده) میل نمایید. درصورتیکه برای شما قرص ملین تجویز شده است، نیم ساعت بعد از صرف شام به فاصله نیم ساعت ازهم یک عدد قرص با آب فراوان میل نمایید.
- ✓ یک عدد شیاف بیزاکودیل را قبل از خواب و یک عدد را صبح زود استعمال نمایید.
- ✓ 2 عدد قرص دایمتیکون را شب و 2 عدد را صبح و بصورت جویدنی مصرف نمایید.
- ✓ راس ساعت تعیین شده با همراه داشتن درخواست پزشک، داروها و کپی مدارک پزشکی قبلی بصورت **ناشتا** به بخش مراجعه نمایید. (مصرف مایعات منعی ندارد)
- ✓ در صورتیکه داروی خاصی استفاده می کنید قبل از انجام آمادگی کارشناس را مطلع نمایید.
- ✓ مصرف داروهای ملین در کودکان ممنوع است فقط شب قبل از انجام گرافی می بایست شام سبک بدون مواد نفخ آور میل نماید.
- ✓ **نکته تنها در خصوص مهره های کمری:** در صورتیکه بیمار ترومایی می باشد و یا دارای پلاتین در مهره های کمری می باشد نیاز به آمادگی ندارد.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

آمادگی های لازم قبل از انجام ماموگرافی

- ✓ قبل از مراجعه موارد بهداشتی اعم از استحمام و نظافت موهای زائد بدن حتما رعایت شود.
- ✓ لباس زیر تمیز و راحت بپوشید.
- ✓ از اسپری، دئودورانت، بوگیرهای زیر بغل، پودر تالک استفاده نفرمایید زیرا این موارد می تواند باعث تشخیص اشتباه شود.
- ✓ چنانچه ماموگرافی قبلی دارید همراه بیاورید.
- ✓ هرگونه سابقه بیماری های پستان در بستگان درجه یک را به کارشناس اطلاع دهید.
- ✓ چنانچه در دوران شیردهی هستسد کارشناس را مطلع نمایید.
- ✓ بهترین زمان برای انجام ماموگرافی 7 تا 10 روز بعد از شروع قاعدگی می باشد که پستان ها کمترین حساسیت را دارند.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

آمادگی های لازم قبل از VCUG

- ✓ برای کودکان نیاز به آمادگی خاصی نمی باشد.
- ✓ اطمینان از عدم وجود عفونت ادراری (طبق بررسی پزشک) حائز اهمیت می باشد.
- ✓ لطفا لوازم زیر را بعد از پذیرش نسخه از داروخانه تهیه نمایید: داروی حاجب ثبت شده در سیستم، سرنگ 20 سی سی (3عدد)، سرم نرمال سالین 500 سی سی، ست سرم، سوند متناسب با بیمار)، یک عدد دروشیت

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

مراقبت های قبل از تزریق ماده حاجب و لوازم مورد نیاز سی تی اسکن

- ✓ لطفا جواب آزمایش BUN/Cr جدید(بیماران سرپایی یک هفته و بیماران بستری48 ساعت) را همراه داشته باشید.
- ✓ در صورتیکه آزمایش ام آر آی، سی تی اسکن با تزریق و یا اسکن هسته ای انجام داده اید یا داروی خاصی استفاده کرده اید کارشناس رادیولوژی را مطلع نمایید.
- ✓ لطفا در صورتیکه قرص متفورمین یا داروهای حاوی ترکیبات متفورمین مصرف می کنید با مشاوره پزشک و تعیین داروی جایگزین آن، متفورمین را از حداقل 48 ساعت قبل از تزریق قطع نمایید و داروی جایگزین (طبق نظر پزشک) را مصرف کنید.
- ✓ لطفا از 6 ساعت قبل از نوبت سی تی اسکن با تزریق ناشتا باشید.
- ✓ لطفا از 2 روز قبل از تزریق مایعات فراوان میل کنید و در صورتیکه فشار خون و یا بیماری های قلب و عروق و یا هر گونه بیماری زمینه ای دارید کارشناس را مطلع نمایید تا مقدار مایعات مورد نیاز به شما آموزش داده شود.
- ✓ لطفا وزن دقیق بیمار را داشته باشید و یک بطری آب معدنی بزرگ و کپی از مدارک پزشکی قبلی همراه داشته باشید.
- ✓ لطفا در صورتیکه ید درمانی داشته اید کارشناس رادیولوژی را مطلع نمایید.
- ✓ لطفا در صورتیکه که بیمار سابقه حساسیت و یا آلرژی دارد حتما کارشناس را مطلع نمایید.
- ✓ لطفا لوازم زیر را بعد از پذیرش نسخه از داروخانه تهیه نمایید: داروی حاجب ثبت شده در سیستم، سرم نرمال سالین 500 سی سی و ست سرم، آنژیوکت صورتی، اکستنشن SUPA، چسب آنژیوکت، پد الکلی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بخش تصویربرداری بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

مراقبت های پس از تزریق ماده حاجب

- ✓ لطفا تا سه الی چهار روز آینده مایعات فراوان م صرف کنید. (آب بهترین گزینه می باشد.)
- ✓ لطفا در صورتیکه مشکل قلبی عروقی و فشار خون دارید کارشناس را مطلع نمایید.
- ✓ لطفا در صورتیکه طی چند روز آینده علائم حساسیت (مانند کهیر، خارش، گرکرفتگی، قرمزی پوست، تورم،تنگی نفس، افت فشار خون، حالت تهوع و استفراغ، سرگیجه و.....) در بیمار ملاحظه کردید با حفظ خونسردی به اولین مرکز درمانی مراجعه نمایید و پزشک را از تاریخ دریافت ماده حاجب مطلع نمایید تا طبق صلاحدید پزشک مراقبت مورد نیاز به بیمار داده شود.
- ✓ در صورتیکه قرص متفورمین مصرف می کنید و اکنون به علت دریافت ماده حاجب مصرف آن را قطع کردید، حداقل تا سه روز آینده نیز نباید متفورمین یا داروهای حاوی ترکیبات متفورمین را مصرف کنید ولی جهت زمان دقیق شروع مجدد آن و چگونگی دریافت جایگزین در مدت عدم مصرف متفورمین، حتما با پزشک مشورت نمایید.
- ✓ در صورتیکه که GFR شما زیر 60 می باشد لطفا BUN/Cr مجددا 48 ساعت پس از تزریق چک شود و به اطلاع پزشک رسانیده شود.