



بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

آموزش استفاده از قلم انسولین

کد محتوا: P.E. Int.140.16.2

دفتر آموزش سلامت بیمار واقع در
درمانگاه تخصصی می باشد و برای
در یافت مشاوره آموزش سلامت با تلفن
۵۷۲۴۱۰۲۱ داخلی ۲۳۰ روز های زوج از
ساعت ۱۱ تا ۱۲ تماس بگیرید.

ghhospital.mui.ac.ir.

. تنظیم مقدار و نحوه ی تزریق:

به تعداد واحدهایی که قصد تزریق آنرا دارید
انتخاب کننده مقدار بچرخانی
سوزن را داخل پوست تزریق کنید.
سوزن باید حداقل ۷ ثانیه زیر پوست بماند تا
اطمینان حاصل شود که دوز کامل دارو وارد بن
شده است.
برای تزریق دکمه را تا انتها فشار دهید تا عددصفر
مقابل نشانه قرار گیرد وزاویه تزریق باید ۹۰ درجه
باشد.

جدا کردن سوزن :

درپوش بزرگ خارجی سوزن را بگذارید وسوزنرا در
خلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید. تا باز
شود.
سوزن را دور انداخته ودرپوش قلم را دوباره درجای
خود قراردهید.

تهیه کننده: مهدیه یآوری کارشناس

پرستاری

مشاور علمی: دکتر روحانی متخصص

داخلی

قبل از هر تزریق:

قلم را ۱۰ مرتبه بین موقعیت های ۱ و ۲ به بالا
و پائین حرکت دهید تا زمانی مایع برای یکنواخت
شیری رنگ شود
نوار انتهایی سوزن را جدا کنید
سوزن را بطور مستقیم و محک به سر قلم بچسبانید
تا متصل شود.
درپوش بزرگ خارجی و درپوش داخلی سوزن را
بردارید
برای بیرون راندن هوا و آماده سازی انتخاب کنیه
مقدار به اندازه ۲ واحد بچرخانید.
سر سوزن قلم را بالا نگه داشته و به آن ضربه بزنید
تا حبابهای هوادر قسمت فوقانی جمع شود.
ضمن نگه داشتن قلم به سمت بالا دکمه فشاری را
تا آخر فشار دهید باید از نوک سوزن یک قطره
انسولین خارج شود.

انواع قلم انسولین (آسپارت،

لیسپرود، تیمر، گلولیزین و...):

قلم نووراپیت: حاوی انسولین کوتاه تر اثر سریع اثر می باشد و اثر آن بروعهده های غذایی و متناسب با میزان کربوهیدرات مصرفی می باشد و شفاف است شروع اثر ۵ تا ۱۵ دقیقه اوج اثر آن ۱ تا ۲ ساعت و طول اثر آن ۴ ساعت

قلم لارژین یا لاتتوس: که حاوی انسولین طولانی اثر (پایه) می باشد که به مواد غذایی مصرفی وابسته نیستند و بسته به انسولین مورد نیاز بدن در ۲۴ ساعت یک بار یا دوبار استفاده می شود. رنگ آن شفاف است شروع اثر ۱ ساعت بعد از تزریق بدون اوج اثر و طول اثر آن ۲۰ تا ۲۶ ساعت می باشد. انسولین پایه تحت شرایطی مانند تغییرات وزن و قاعدگی بیماری و فعالیت فیزیکی تغییر می کند.

یکی از ائناع آن مخلوط ۳۰٪ انسولین کوتاه اثر و ۷۰٪ انسولین طولانی اثر می باشد رنگ این انسولین شیری می باشد شروع اثر ۵ تا ۱۵ دقیقه اوج اثر ۱ تا ۴ ساعت بعد و طول اثر ۱۰ تا ۱۶ ساعت می باشد.

هنگام خرید به نکات زیر توجه کنید:

تاریخ مصرف قلم
قلم ترک خوره یا آسیب دیده نباشد
انسولین داخل قلم به صورت کریستال یا رسوب باشد.

زمانی که آنرا مخلوط می کنیم یکنواخت ش.ود.

یک قلم انسولین دارای قسمت های زیر است:

. انسولین را چگونه نگهداری کنیم:

درمحل خشک و پاکیزه

دور از حرارت

قلم های انسولینی که مورد مصرف قرار نمی گیرد در یخچال و آنها را که هرروز استفاده می شود دردمای اتاق نگهداری شود.

آنها را خیس یا روغن کاری نکنید.

در صورت نیاز به حمل و نقل در دمای بالاتر از اتاق از کیف های خنک کننده استفاده شود.

شروع استفاده:

برچسب را کنترل کنید تا اطمینان یابید قلم محتوی نوع صحیح انسولین باشد.
هر قلم انسولین حاوی ۳۰۰ واحد انسولین می باشد.

قلم نومیکس را بررسی کنید که حداقل ۱۲. احد انسولین در حفظه انسولین باقی مانده باشد تا امکان مخلوط شدن یکنواخت وجود داشته باشد. در اولین نوبت استفاده از قلم را بین کف دستها ۱۰ مرتبه بگردانید مهم است قلم در وضعیت افقی قرار گیرد