



بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

خود مراقبتی در DVT

کد محتوا: ۲. ۱۶. ۱۳۹. P.E Int..

دفتر آموزش سلامت بیمار واقع در
درمانگاه تخصصی می باشد و برای
در یافت مشاوره آموزش سلامت با تلفن
۵۷۲۴۱۰۲۱ داخلی ۲۳۰ روز های زوج از

از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن
به داروهای ض انعقاد پرهیز کنید.

از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گر پرهیز
کنید.

به جای تیغ از ماشین یش تاش استفاده کنید.

از مصرف زیاد مواد غذایی زیر پرهیز

کنید:

جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس
مایونز، سویا، روغ سویا، بستنی، شلغم،
نخدرنگی، جعفری، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز،
مرکبات، گوجه فرنگی، پسته

نکته:

در واردنادر ممکن است لخته از جای خود در
سیاهرگ پا کنده شده و به سمت ریه حرکت
کند و ایجاد یک بیماری خطرناک به نام آمبولی
ری نماید لازم است در صورت علامی ماتتد در
سینه، تنگی نفس، سرفه، خلط خونی، سیه به
پزشک خود مراجعه نمائید.

تهیه کننده: مهدیه یآوری کارشناس پرستاری

مشاور علمی: دکتر روحانی متخصص داخلی

. حتما دارو را هرروز سر ساعت معین مصرف
نمایید.

بدون اجازه پزشک دارو ا خودسرانه قطع نکنید.

آزمایش پی تی PT را به موقع ودر زمان های
تعیین شده توسط پزشک انجام دهید و نتیجه را
به اطلاع وی رسانید.

در صورت وجود علائمی مانند سردر احساس
سبکی سر و حاملگی به پزشک خود مراجعه
کنید.

در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل
جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص
وارفارین مصرف می کنید.

به دلیل اثر برخی داروها رانعقاد خون از مصرف
داروهای نظیر ویتامین ها، آسپرین
،استامینوفون،بروفین،دیکلوفناک و ناپروکسن
همزمان با وارفارین خودداری کنید.

نرمبوز سیاهرگ وریدی:

ایجاد لخته سیاهرگهای عمقی پا را نرمبوز سیاهرگ گویند.

روش درمان:

• در طی ۱ الی ۳ روز اول پس از بستری پزشک ابتدا از یک ضد انعقاد تزیقی که دارای اثر کوتاه مدتی است برای شما استفاده خواهد کرد.

• در صورت وسعت شدت بیماری ممکن است از جراحی آنژیوگرافی برای لخته پایشما استفاده گردد پس از رسیدن به نتیجه مطلوب یک داروی ضدانعقاد خوراکی به نام وارفارین برای شما جایگزین می گردد.

• این دارو در درازمدت برای شما استفاده خواهد

شد و عملکرد آن با آزمایشی به نام پی تی پی تی ن تی و ای آن ار

(INR و PTT و PT) تعیین می گردد. به

طور معمول شما با وارفارین مرخص می

شوی این ارو توانایی بن را برای ساختن

لخته های خونی جدید کم می کند.

لازم است بدانید که رعایت وارد

فوق در بهبودی شما الزامی

است:

۵ الی ۷ روز بسته به نظر پزشک در بستر خود استرات مطلق داشته باشید.

گرم کردن پا در کاهش درد و تورم موثر است

در تخت خود وضعیت خوابیده به پشت داشته باشیو پای مبتلا باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار گیرد. جهت کنترل درد از مسکن خوراکی تجویز شده توسط پزشک برای شما تجویز می شود.

از جوراب واریس برای پای شما استفاده

توصیه های لازم بعد از ترخیص:

هر گونه خونریزی مثل:

- استفراغ خنی
- خون در ادرار
- مدفوع خونی یا سیاه رنگ
- خونریزی از لثه
- کبودی بدون علت
- خونریزی از بینی

را گزارش دهید.