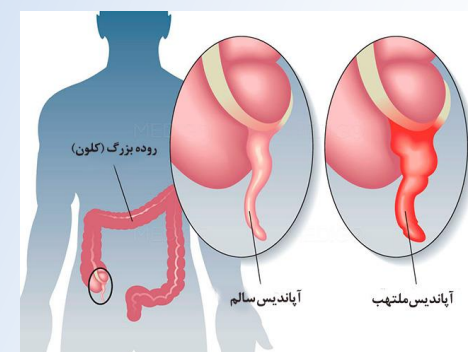


## قبل از جراحی

شروع محلول های وریدی برای حفظ عملکرد کافی کایوی جایگزینی مایع از دست رفته ضروری است. درمان آنتی بیوتیک ممکن است جهت پیشگیری از عفونت انجام شود درصودت مشاهده علائمی مبتنی بر وجود فلج ایلئوس ، از سوند بینی - معده ای استفاده می شود از دادن تنقیه به دلیل خطر بروز پارگی روده باید اجتناب شود.



## علائم

درد در ربع تحتانی راست شکم که معمولاً با تب خفیف ، تهوع و گاهی استفراغ همراه است.

کاهش اشتها نیز شایع است . و اگر آپاندیس پاره شود درد منتشر شده ، نفخ شکم و وضعیت بیمار بدتر می شود.

## یافته های تشخیصی

تشخیص آپاندیسیت با معاینه جسمی کامل و یافته های آزمایشگاهی و رادیولوژیکی صورت می گیرد.

## درمان

با تشخیص آپاندیسیت جراحی ضرورت می یابد.

توجه : بدون دستور پزشک در صورت درد خودسرانه مسکن مصرف نکنید.

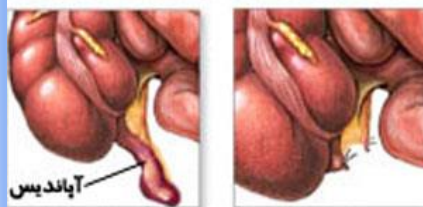


## آپاندیسیت

آپاندیسیت زائده های کوچک و شبیه انگشت با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که درست در زیر دریچه ایلوسکال به سکوم چسبیده است.

آپاندیس به طور مرتب با غذا پر شده و سپس به داخل سکوم تخلیه می شود. چون مجرای آن کوچک است و ممکن است به خوبی تخلیه نشود بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است. آپاندیسیت شایعترین علل بروز التهاب در مربع تحتانی راست شکم است و یکی از شایعترین علل جراحی شکم به شمار می آید. آپاندیسیت در هر سنی ممکن است رخ بدهد که بیشتر در ۱۰ تا ۳۰ سالگی اتفاق می افتد. هر ساله از هر ۵۰۰ نفر یک نفر دچار آپاندیسیت می شود.

## برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



قبل از عمل

بعد از عمل



9

بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

## مراقبت های پس از جراحی آپاندیسیت

دفتر آموزش سلامت بیمار واقع در  
درمانگاه تخصصی می باشد و برای دریافت  
مشاوره آموزش سلامت با تلفن ۵۷۲۴۱۰۲۱  
داخلی ۲۳۰ روز های زوج از ساعت ۱۱ تا ۱۲  
تماس بگیرید.

[ghhospital.mui.ac.ir](http://ghhospital.mui.ac.ir)



کد محتوا: P.E.SURG.147.16

۹- داروهای تجویز شده توسط پزشک رادر منزل طبق  
ساعتهای دستور داده  
شده بطور دقیق سر ساعت مصرف  
نمایید . 24 ساعت بعد از عمل جراحی بیمار باید ناشتا  
باشد و شروع رژیم غذایی با دستور پزشک و اطلاع  
پرستار میباشد  
۱۰- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد  
ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست،  
گوشت و میوه بیشتری C جاتی که حاوی ویتامین  
میباشد مثل پرتقال، لیمو شیرین، آناناس و توت فرنگی  
استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.  
۱۱- یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از  
عمل، راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام  
دهد. وجود کبودی و قرمزی اطراف بخیه ها تا نیم  
سانتی متر طبیعی است اما اگر تورم و قرمزی بیشتر از  
نیم سانتی متر، چرک، خونریزی و درد شدید به همراه  
تب بالای 37/8 وجود داشت باید به پزشک مراجعه  
شود.

تهیه و تنظیم : پروین مجیدی کارشناس پرستاری  
بخش جراحی بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان

## مراقبتهای بعد از عمل جراحی

- ۱- بعد از عمل بیمارتان را در وضعیت نیمه  
نشسته قرار دهید.
- ۲- چند ساعت اول در محل بخیه ها درد  
وجود دارد. برای تسکین درد از مسکن مثل  
شیاف استامینوفن استفاده شود.
- ۳- در صورتی که پانسمان محل عمل  
خونی یا آلوده شد باید تعویض شود.
- ۴- در منزل تا ۴۸ ساعت بیمار را حمام نکنید  
و سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و  
بیمار را به حمام ببرید.
- ۵- از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان  
ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده  
باشد.
- ۶- یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن  
بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک  
معالج خود مراجعه نمائید.
- ۷- به مدت دو هفته بیمار از انجام کارهای  
سنگین خودداری کند. پس از این مدت  
میتواند به فعالیتهای طبیعی و روزمره  
خود ادامه دهد.
- ۸- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل  
عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب و  
درد شدید فورا به پزشک معالج خود مراجعه  
نمایید.