

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- تغذیه با شیر مادر حداقل تا شش ماهگی از بروز حملات زودرس عفونت گوش جلوگیری خواهد کرد. اگر شیرخواری با شیشه (شیر) تغذیه می شود، از خوابیده شیر دادن به وی اجتناب کرده و سعی کنید هنگام شیر خوردن کمی سر و بدن وی بالاتر قرار گیرد.
 - کودکان مبتلا به عفونت گوش باید مایعات زیادی بنوشند.
 - بیمار را به تغذیه مطلوب، استراحت و ورزش تشویق کنید.
 - کودکان شیرخوار را هنگام شیر دادن خوابانید. سعی کنید وضعیت بدن کودک در زمان شیر دادن تا حد امکان به صورت نشسته یا عمودی باشد.
 - کودکان را از دود سیگار و گرد و غبار و تنباکو که عوامل تشدید کننده عفونت هستند، دور نگه دارید.
 - توانایی شنیدن کودک را هر چند وقت یکبار چک کنید.
 - پیشرفت های زبانی و حرکتی کودک را در هر بار مراجعه به پزشک چک کنید.
 - کودک خود را تشویق به مصرف غذاهای نرم و آبکی مورد علاقه اش بکنید.
 - کلیه عواملی که منجر به ایجاد عفونت در محیط می شوند را به حداقل برسانید یا از بین ببرید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- درد گوش و ناحیه اطراف آن
 - بروز تب (ناشی از عفونت)
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی