

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- از مایعات فراوان استفاده شود و مواد غذایی حاوی ویتامین سی (C) مانند پرتغال مصرف شود.
 - در مرحله حاد فعالیت کودک را محدود کنید.
 - بهداشت ناحیه تناسلی رعایت شود و بعد از هر بار ادرار کردن کودک شستشو و خشک شود.
 - دادن آموزش به بچه ها درباره عادات صحیح دستشویی رفتن و رعایت بهداشت از جمله راه های پیشگیری این مشکل است پس کودکان خود را آموزش دهید تا یاد بگیرند که ادرارشان را برای مدت طولانی نگه ندارند.
 - جهت کاهش تب لباس های اضافی کودک را خارج کنید.
 - در صورت داشتن تب به روش صحیح برای کودک بدنشویه انجام دهید.
 - قبل و بعد از تعویض پوشک بچه و یا دفع ادرار بهداشت فردی بخصوص بهداشت دست رعایت شود.
 - دستورات دارویی (آنتی بیوتیک و سرم) طبق تجویز پزشک مصرف شود.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- نکته مهم در مورد درمان عفونت ادراری در کودکان آن است که وقتی درمان به پایان رسید حتما باید پیگیری های لازم انجام شود تا علت اصلی عفونت ادراری روشن شود.
 - در موقع بروز علائمی مانند تکرر ادرار، سوزش، بی اختیاری ادرار، زور زدن هنگام ادرار، بوی بد ادرار و در مواردی وجود تب (معمولا خفیف و کمتر از یک درجه) و بروز ضعف، تهوع، استفراغ و کاهش برون ده ادراری و در کودکان زیر یک سال توقف رشد کودک
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی