

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- تشنج ناشی از تب، تشنجی است که در کودکان دارای تب اتفاق می افتد. گاهی ممکن است به سرعت بروز پیدا کند. این تغییر سریع در درجه حرارت است که باعث تشنج می شود، نه میزان درجه حرارت.
- بیشتر تشنج ها کمتر از دو دقیقه طول می کشند، اما می تواند از چند ثانیه تا ۱۵ دقیقه متغیر باشد.
- کودک ممکن است بعد از تشنج خواب آلود باشد و ۳۰ دقیقه طول بکشد تا فرزند شما از خواب بیدار شود. ممکن است در طول این زمان آسیب پذیر شود و به نظر برسد که شما را نمی شناسد.
- تشنج معمولاً در بچه های ۶ ماه تا ۶ سال اتفاق می افتد. تشنج ناشی از تب بسیار شایع است، از هر ۲۰ نفر ۱ نفر دچار تشنج می شود.
- تشنج ناشی از تب زمانی اتفاق می افتد که یک تغییر ناگهانی در درجه حرارت بدن بوجود آید. علت تب معمولاً یک بیماری ویروسی است.
- تب، واکنش طبیعی بدن نسبت به عفونت است و معمولاً بی ضرر است. برای یک کودک، زمانی اتفاق می افتد که درجه حرارت بدن بالای ۳۸ درجه سانتی گراد باشد.
- تشنج ناشی از تب برای والدین و مراقبین ترسناک است. علائم و نشانه ها معمولاً عبارتند از:
- حرکت و جنبش بازوها و پاها
- به سختی نفس کشیدن و یا کف کردن دهان
- رنگ پریده شدن یا آبی شدن
- چشم ها عقب برمیگردند طوری که سفیدی چشم قابل رؤیت می شود.
- از دست دادن هوشیاری (بیهوشی)
- در زمان بروز تشنج آرامش خود را حفظ کنید و عصبی نشوید.
- فشار نیاروید و چیزی را در دهان کودک قرار ندهید (مانند انگشت های دست خود)
- مطمئن شوید که با گذاشتن کودک روی زمین جای آنها امن است و هر شیئی که می تواند به وی آسیب برساند را جابجا کنید.
- به زمان شروع و پایان تشنج توجه داشته باشید و به پزشک اطلاع دهید.
- به محض این که تشنج متوقف می شود فرزند خود را در کنارتان قرار دهید و وی را تسکین دهید.
- وی را نلرزانید و یا سیلی نزنید که بیدار شود.
- کودک را مهار نکنید.
- تا حد ممکن کودک خود را نزد پزشک یا مرکز درمانی یا اورژانس ببرید.
- اگر شما خیلی نگران هستید با ۱۱۵ تماس بگیرید.
- تشخیص و درمان
- کودکان در طول تشنج درد و یا ناراحتی ندارند.
- تشنج ناشی از تب صرع نیست و داروی خاصی مورد نیاز نمی باشد.
- کودکانی که تشنج ناشی از تب دارند معمولاً رشد سالمی دارند و هیچ آسیبی از تشنج نمی بینند.
- کودکان معمولاً نسبت به بزرگسالانی که تشنج می کنند تشنج کمتری دارند و بیشتر تشنج ها کاملاً تا ۶ سالگی متوقف می شوند.
- ممکن است برای تشخیص علت تب و یا تشنج، پزشک پس از معاینه آزمایشات و گاهی نوار مغز توصیه کند.
- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید
- عدم کنترل تب
- تکرار تشنج
- کودک کسل یا ناخوش به نظر می رسد.
- ۱۲-۲۴ ساعت چیزی نوشیده نباشد.
- در طی ۲-۳ روز بهتر نشده باشد.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی