

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل :**

- پس از شروع رژیم توسط پزشک به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد.
  - مرتباً به کودک نوشیدنی های صاف مانند آب، چای، لیموناد، سوپ گوشت رقیق شده، آبمیوه یا ژلاتین رقیق شده بدهید.
  - بهتر است کودک تا ۴۸ ساعت پس از رفع علائم استراحت کند. پس از آن کودک می تواند تدریجاً فعالیت های عادی خود را از سر گیرد.
  - جهت کم کردن درد سینه می توان از یک بالشتک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کرد.
  - از دستگاه بخور جهت تسهیل در تنفس استفاده کنید.
  - محیطی آرام برای کودک فراهم کنید.
  - آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و گشاد کننده نایژه نیز ممکن است کمک کننده باشد، طبق دستور پزشک در فواصل زمانی معین مصرف شود.
  - با توجه به نظر پزشک به کودک داروی ضدسرفه داده نمی شود. داروهای ضد سرفه برای کودکی که مشکل تنفسی دارد، می تواند مضر باشد.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- اگر کودک سرفه مداوم دارد، حتی اگر مدت زمان آن کوتاه است.
  - اگر علائم، علی رغم درمان در عرض ۴ ساعت رو به بهبودی نرفت.
  - اگر درجه حرارت (مقعدی) تا ۳۸/۳ درجه سانتیگراد یا بالاتر افزایش پیدا کرد.
  - تنفس مشکل تر شده و اگر سرفه ای آغاز شود که با خلط خونی همراه باشد
  - اگر پوست، لبها و ناخنها به رنگ آبی تیره در آمدند.
  - اگر کودک بی حال و خواب آلوده شود و در شب با خس خس سینه یا تنگی نفس بیدار می شود.
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی