

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

#### مراقبت در منزل :

- از نگهداری شربت متادون، حتی در دوزهای بسیار پایین، در شیشه‌های غیر دارویی (نظیر بطری نوشابه و ...) و شیشه های بدون برچسب حاوی نام دارو اکیداً خودداری کنید.
  - در صورت امکان، تحویل دوز مورد نیاز به صورت روزانه در مراکز ترک اعتیاد انجام پذیرد.
  - شیشه‌های حاوی متادون می‌بایست دارای برچسب مخصوص هشدار دهنده حاوی نام فرآورده و توضیحات لازم مربوط به نحوه مصرف دارو باشند.
  - از آنجایی که طعم شربت متادون شیرین است و مصرف کنندگان دارو در برخی موارد آن را به همراه چای یا نوشابه مصرف می نمایند از نگهداری دارو در یخچال یا کنار سایر نوشیدنی ها خودداری کنید.
  - دارو را دور از دسترس اطفال و در قفسه های قفل دار نگهداری کنید.
  - از مصرف دارو در زمان حضور کودک خودداری کنید.
  - دارو را در ظرف هایی با درب مقاوم که کودک قادر به باز کردن آن نباشد نگهداری کنید.
  - به کودکانی که متوجه می‌شوند، خطرات مصرف آن را بگویید.
  - به کودک خود مایعات فراوان بدهید تا دارو هرچه سریع تر دفع شود.
  - ممکن است یبوست ایجاد شود بنابراین با مصرف مواد غذایی پرفیبر مانند سبزیجات و میوه می توان از یبوست جلوگیری کرد.
  - ممکن است تا مدتی کودک بی حال و دچار سرگیجه باشد در این زمان مراقب باشید تا سقوط نکند و زمین نخورد.
  - در زمان مشخص شده توسط پزشک جهت پیگیری درمان به بیمارستان مراجعه کنید.
  - در شروع درمان و نیز در تمام طول دوره مصرف دارو ، علائم مسمومیت با متادون را سوال کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- اختلال هوشیاری، اختلالات تنفسی، نبض ضعیف، اختلالات گوارشی همچون تهوع و استفراغ و نیز سفتی و تکانه های عضلانی
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی