

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- بهتر است به کودک روزانه ۶ وعده غذای کم حجم داده شود.
 - مصرف مایعات کافی و رژیم های پر فیبر شامل میوه جات و سبزیجات از بیوست جلوگیری می کند و در بهبود عملکرد مثانه و روده ها موثر است.
 - کودک باید به آرامی از این پهلو به آن پهلو شود و جهت حمایت از بالش استفاده کنید و در هنگام تغییر وضعیت دادن، اتصال ران ها نباید برای کمک به حرکت مورد استفاده قرار گیرد زیرا ممکن است میله بشکند و سبب گسیختگی در گچ شود.
 - کودک تا چند هفته و یا حتی تا چند ماه ممکن است موقع راه رفتن کمی حالت لنگیدن داشته باشد. نباید از این موضوع نگران شوید. لنگیدن بیمار بتدریج خوب می شود.
 - بعد از خارج کردن گچ، کودک را تشویق کنید تا زانوهای خود را خم و راست کند. کودک تا مدتی برای راه رفتن از دو عصای زیر بغل استفاده کند ولی پس از گذشت ۳-۱ هفته بر حسب شدت شکستگی و سن، کودک معمولاً می تواند بدون عصا راه برود.
 - در صورتیکه گچ از ناحیه ای ترک برداشت باید برای ترمیم آن به پزشک مراجعه کنید.
 - باید مراقب باشید تا لبه های گچ در پشت کمر کودک، پوست وی را زخمی نکند بدین منظور وقتی کودک در حالت دراز کش به پشت است باید یک پتوی چند لا شده زیر ساق های بیمار گذاشته شود تا کمی بالاتر آمده و بدین ترتیب فاصله لبه پشتی گچ از پشت تنه کم شود.
 - باید بین لبه گچ و پوست کودک پنبه یا پارچه نخی نرم گذاشت تا پوست کودک اذیت نشود.
 - جهت جلوگیری از آلودگی گچ با ادرار و مدفوع قبل از هر بار دفع، پلاستیک خشک و تمیز زیر محل مخصوص قالب گچی قرار دهید و لبه های آن را به طرف بیرون برگردانید.
 - احساس حبس شدن در فضای تنگ و بسته باعث اضطراب کودک می شود که با حمایت می توانید به او آرامش دهید.
 - ممکن است والدین کودک در عکس ران کودک متوجه شوند که استخوان ها درست جا نیفتاده و در کنار هم قرار نگرفته اند. این مسئله طبیعی بوده و نباید نگران شوید.
 - کمی کج جوش خوردن ران بتدریج و با گذشت چند ماه تا چند سال خود بخود برطرف و بوسیله بدن تصحیح می شود.
 - داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج (آنتی بیوتیک ها ضد دردها، ضد التهاب و ...) باید در فاصله زمانی معین مصرف شود. از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
 - جهت تسکین درد در چند روز اول بعد از عمل جراحی از ضد دردهای خوراکی تجویز شده استفاده کنید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به بیمارستان یا پزشک مراجعه کنید**
- هر گونه قرمزی، تورم، حساسیت و یا ترشح چرکی از محل زخم
 - بروز تب، درد شدید و شکستگی گچ و بی قراری
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی