

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل :**

- از یک رژیم غذایی سالم شامل میوه ها، سبزی ها، غلات کامل و غذاهای کم چربی پیروی کنید.
- در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده روی بپردازید.
- روزانه محل عمل را از نظر خونریزی کنترل کنید.
- پانسمان محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید.
- جهت کشیدن بخیه های محل عمل ۷ روز بعد از عمل جراحی به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید.

**در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**

- تب بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتی گراد
- حالت تهوع و استفراغ
- درد زیادی
- ضعیف شدید غیر معمول
- ترشحات زخم یا خونریزی
- کوتاه شدن نفس ها
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی