

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

#### مراقبت در منزل :

- از غذاهای کم چربی استفاده نموده و می‌توانید رژیم غذایی خود را با نظر پزشک و مشاور تغذیه تغییر داده و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف کنید.
  - غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل کنید و با مشورت پزشک غذاهای حاوی چربی را به تدریج برای حدود ۶ - ۴ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
  - از نوشابه‌های الکلی استفاده نکنید.
  - از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، شورها (از قبیل خیار شور) ذرت بوداده و چاشنی‌ها پرهیز کنید.
  - از بلند کردن اجسام سنگین برای ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب کنید.
  - بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز کنید.
  - بهتر است حداقل تا یک هفته از رانندگی اجتناب کنید.
  - با مشورت پزشک حمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و به صورت روزانه انجام دهید.
  - زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
  - محل سوراخ درن را روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید.
  - جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
  - در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
  - جهت کشیدن بخیه‌ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
  - جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به پزشک معالج نشان دهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی‌اشتهایی شدید
  - در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح، تورم، درد، تب و زردی
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی