

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- غذا خوردن به مقدار کم و دفعات زیاد باید صورت گیرد.
- از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید.
- در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف کنید.
- جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات، میوه و مایعات مصرف کنید.
- تا ۲ هفته اول بیماری استراحت کنید و از انجام ورزش خودداری کنید.
- در صورت اجازه پزشک می توانید ابتدا ورزش های سبک انجام دهید.
- به طور مکرر در بین فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری استراحت کنید.
- از انجام ورزش های سنگین اجتناب کنید.

مراقبت های بعد از خروج لوله

- پزشک با قرار دادن چند عدد گاز وازلین و گاز در محل کشیده شدن چست تیوب، پانسمان را با چسب ثابت می کنند.
 - پانسمان قفسه سینه را بررسی کرده و خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را به پزشک گزارش دهید.
 - پانسمان محل چست تیوب را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید.
 - کمر خود را راست و صحیح نگه دارید و بازو و شانه خود را حرکت دهید تا گرفتگی ایجاد نشود.
 - مرتب سرفه و تنفس عمیق انجام دهید.
 - در مورد زمان حمام کردن از پزشک خود سوال کنید.
 - در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت بررسی ریه ها و محل لوله قفسه سینه مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از ۳۷/۸
 - تنگی و سختی نفس
 - قرمزی و وجود ترشح چرکی از اطراف محل خروج لوله
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی