

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- مدتی استراحت کنید و سپس می‌توانید فعالیت های معمول خود را از سر بگیرید.
 - از حمام داغ صرف نظر کنید زیرا باعث افت فشار خون می‌شود.
 - ممکن است نیاز به انجام آزمایش‌های بیشتری با توجه به جواب تست ورزش خود داشته باشید حتماً پیگیری کنید.
 - ممکن است در ناحیه پاها کمی درد داشته باشید، نگران نباشید، بعد از چند ساعت برطرف می‌شود.
 - داروها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف کنید. در صورتی که دارویی با نظر پزشک قطع شده بود مجدداً مصرف آن را از پزشک خود قبل از انجام تست ورزش سوال کنید و آن را مصرف کنید.
 - در حفظ و نگهداری جواب تست خود کوشا باشید.
 - جواب تست ورزش را در اولین فرصت نزد پزشک ببرید تا اقدامات لازم را انجام دهد.
 - از افرادی که تجربه‌ای در زمینه جواب تست ورزش ندارند کمک نخواهید.
 - اگر در حین انجام تست ورزش دچار درد قفسه سینه شدید بهتر است رانندگی نکنید و تا زمان مراجعه به پزشک استراحت کنید.
 - به پزشک خود اطمینان کنید و در صورت وجود مشکل در جواب تست ورزش، در مورد راه‌های درمان با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- احساس درد قفسه سینه
 - درد بازوها
 - سرگیجه
 - خستگی
 - تنگی نفس و تپش قلب
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی