

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- در خصوص رژیم غذایی با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.
 - در اندوکاردیت نوع عفونی، از رژیم پرپروتئین و پر ویتامین استفاده کنید. (ماهی، لبنیات، حبوبات، آب آناناس، گوجه فرنگی، مرکبات)
 - تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کنید. زمانی که در رختخواب استراحت می کنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگ های عمقی پا پیشگیری شود.
 - پس از برطرف شدن مرحله حاد، فعالیت را به تدریج افزایش دهید تا به حد طبیعی برسد. (با نظر پزشک)
 - از فعالیت های شدید خودداری کنید. در بین فعالیت ها استراحت داشته باشید.
 - درجه حرارت خود را کنترل کنید زیرا ممکن است بعد از هفته ها نیز تب وجود داشته باشد.
 - هیچگاه الکل ننوشید و مواد مخدر تریقی مصرف نکنید.
 - قبل از بارداری، با پزشک خود مشورت کنید.
 - قبل و در حین اقدامات تهاجمی مانند دندانپزشکی، زایمان، روش های تشخیصی دستگاه ادراری، گوارشی، زنان، جراحی های کوچک به پزشک جهت شروع آنتی بیوتیک اطلاع دهید. از جرم گیری دندان ها خودداری کنید.
 - همیشه دست بند یا گردن آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید.
 - از قطع خودسرانه دارو خودداری کنید.
 - آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در ساعت معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
 - در کیف پول خود روی یک کارت فهرست آنتی بیوتیک های مورد نیاز برای مصرف پیش از کارهای دندانپزشکی و پزشکی را یادداشت کنید.
 - پس از رهایی از آندوکاردیت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- داشتن خستگی و ضعف، تب و لرز و تعریق زیاد خصوصاً در شب، کاهش وزن، دردهای مبهم، وجود صدای غیر طبیعی در قلب، تنگی نفس هنگام فعالیت و تورم پاها و شکم و نامنظم شدن ضربان قلب
 - داشتن علائمی از قبیل افزایش وزن بدون اینکه رژیم غذایی تغییری کرده باشد، وجود خون در ادرار، تنگی نفس یا درد قفسه سینه، ضعف یا فلج ناگهانی در عضلات صورت، تنه یا اندام ها
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی