

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## مدیریت پسماندهای بیمارستانی

➤ پسماندهای تیز و برنده در **safety box** جمع آوری گردد و پس از پر شدن ۳/۴ **safety box** جمع آوری و به محل تعیین شده برای ذخیره موقت پسماند حمل شده ، و سپس بی خطر سازی گردند.

➤ سوزن سرنگ نبایستی مجدداً درپوش گذاری گردد و باید بدون دستکاری داخل **safety box** جمع آوری شود.

➤ سوزن و سرنگ تواماً در **safety box** جمع آوری شود و از جداسازی آن اجتناب گردد.

➤ سوزن ست سرم ، جدا شده و در **safety box** قرار گیرد . مابقی ست سرم و باتل سرم به عنوان پسماند عفونی در نظر گرفته می شود و مطابق پسماند عفونی مدیریت شوند.

➤ باتل های سرم در صورتیکه حاوی داروهای سایتوتوکسیک و خطرناک باشند به عنوان پسماند شیمیایی و دارویی محسوب می شوند و بایستی مطابق پسماندهای مذکور مدیریت شوند.

➤ محتوای باتل های حاوی سرم های قندی و نمکی که بصورت کامل استفاده نشده اند و یا تاریخ مصرف آنها منقضی شده است را میتوان با مقادیر زیادی آب رقیق نموده و در فاضلاب تخلیه و باتل سرم، در پسماندهای عفونی قرار گیرند.

➤ قراردادان کیسه وسطل زرد در اتاق های بستری عادی و تحت نظر ممنوع است. پسماند های عفونی این مکانها در داخل سطل زرد دارای کیسه زرد که با ترولی توسط ارائه دهنده خدمت درمانی به اتاق آورده می شود ، قرار داده می شوند.

➤ پسماند اتاقهای عمل ، اتاقهای ایزوله ، بخش دیالیز و بخش اورژانس و آزمایشگاه عفونی محسوب می گردد و در این بخشها می توان کیسه و سطل زرد قرار داد و از قرار دادن ظروف برای پسماندهای عادی خودداری گردد.

در خصوص وضعیت پسماندهای ایستگاه پرستاری بخش دیالیز و اورژانس و قسمت اداری آزمایشگاه مانند سایر ایستگاههای پرستاری، در صورتیکه قرار دادن کیسه های پسماند عادی در ایستگاههای پرستاری باعث اختلال در فرآیند تفکیک نشود، پسمانهای تولید شده در این قسمتها عادی و سایر پسماند بخش های فوق مطابق پسماند یزشکی ویژه مدیریت می شوند.

➤ نصب **safety box** در اتاق های بستری و تحت نظر (مانند اورژانس) ممنوع است. پسماند های تیز و برنده این مکانها در داخل سیفتی باکس که با ترولی توسط ارائه دهنده خدمت درمانی به اتاق آورده می شود ، قرار داده می شوند.

ولی در بخش های ویژه و اتاق ایزوله ،اتاق خون گیری آزمایشگاه و اتاق عمل ( به جز بخشهای دیالیز ، CCU و PICU ) در یونیت هر بیمار می توان **safety box** را در محل مناسب بصورت ثابت و فیکس شده مورد استفاده قرار داد.

➤ در بخش های درمانی- تشخیصی بیمارستانهای سوانح سوختگی و بخش های سوختگی سایر بیمارستانها کلیه پسماندها عفونی می باشد.

➤ اعضا و اندام های قطع شده بدن و جنین مرده بایستی طبق احکام شرعی جمع آوری و به آرامستان انتقال داده شده و تحت شرایط بهداشتی دفن گردد.

➤ در حال حاضر بازیافت کلیه پسماندهای پزشکی ممنوع است.

➤ نحوه بیخطر سازی پسماندهای تیز و برنده و عفونی:

بوسیله اتوکلاو در دمای ۱۳۴ درجه و فشار یک اتمسفر در مدت زمان ۲۰ دقیقه استریل و ۱۰ دقیقه زمان خشک کن آن است.

➤ نحوه بیخطر سازی پسماندهای شیمیایی-دارویی:

محفظه سازی یا محصور کردن آنها

ابتدا مخلوط کردن پسماند با سیمان و دیگر مواد:

پسماندهای شیمیایی-دارویی: ۶۵٪

آهک: ۱۵٪

سیمان: ۱۵٪

آب: ۵٪

سپس دفن .

➤ هدف از مخلوط کردن پسماند با سیمان و دیگر مواد، کاهش دادن سمیت و جلوگیری از انتقال آلاینده های دارویی به آب های زیرزمینی و سطحی می باشد

➤ لازم به ذکر است از این روش نمی توان برای مدیریت پسماندهای عفونی و نوک تیز استفاده کرد.





۱۰- انواع رنگ بندی تی  
تی سفید برای اتاق رست و ایستگاه پرستاری  
تی زرد برای تمیز کردن و ضد عفونی کردن خون و ترشحات بیمار  
تی آبی برای تی زدن راهرو  
تی قرمز برای تی زدن اتاق ایزوله



انواع مواد گندزدا در بیمارستان

گندزداها موادی هستند که بر روی سطوح بی‌جان و برای نابودی عوامل بیماری‌زا استفاده می‌شوند. گندزداها سبب استریل شدن شی نمی‌شوند و نمی‌توان گفت همه میکروب‌ها را نابود می‌کنند.

طبق آمار عفونت‌ها شایع‌ترین مشکل در بین افراد تحت درمان در بیمارستان‌ها هستند. استفاده از محلول‌های ضد عفونی کننده، در این روزهای کرونایی، جزء جدانشدنی زندگی انسان امروزی شده است. حال اگر بحث استفاده از محلول ضد عفونی کننده در بیمارستان به میان بیاید نیز باید به صورتی جدی‌تر دست به انتخاب زد. چون بیمارستان محلی حساس و حیاتی برای انواع بیماران با بیماری‌ها و امراض گوناگون آن‌ها است. مکان‌هایی در بیمارستان‌ها نیز مثل اتاق عمل، قرار دارند و باید نسبت به دیگر فضاهای بیمارستانی از ایمنی و ضد عفونی بیشتری برخوردار باشند.

## محلول های ضد عفونی کننده بیمارستانی

استفاده از محلول های ضد عفونی کننده در بیمارستان، یکی از مهمترین عوامل موثر بر مهار عفونت ها در بیمارستان هاست. این محلول ها نسبت به گندزداها نقش بسیاری در از بین بردن ویروس ها و میکروب ها دارند.

-ضد عفونی کننده های ابزار و سطوح در حال حاضر در بیمارستان امام حسین (ع) گلپایگان ،  
ضد عفونی کننده های ابزار ( آی سپت اینستروزایم و کورسولکس )  
ضد عفونی کننده های سطوح ( آی سپت فست ، ای اف و الکل ۷۰ درجه و آب ژاول ) می باشد.

بهترین و معروفترین محلول های ضد عفونی کننده در بیمارستان :  
ضد عفونی با هیپوکلریت سدیم یا آب ژاول در سطوح محیطی بیمارستان: در کاهش آلودگی و پیشگیری از عفونت و منجر به مهار رشد میکروارگانیسم ها تاثیر زیادی دارد.

آب ژاول ( وایتکس / هیپوکلریت سدیم)

غلظت مورد استفاده: درصد ۱ - ۱۰

مدت تماس : دقیقه ۲۰ - ۰۵

موارد مصرف : گندزدایی سطوح و محیط ، لباسها ، توالت و آشپزخانه



## طرز تهیه آب ژاول رقیق شده برای مناطق مختلف بیمارستان امام حسین (ع)

در ۱ لیتر	
۱۰ سی سی آب ژاول به ۹۹۰ سی سی آب	برای مناطق با آلودگی کم (۰/۱ درصد)
۵۰ سی سی آب ژاول به ۹۵۰ سی سی آب	برای مناطق با آلودگی متوسط (تماس بیمار) (۰/۵ درصد)
۱۰۰ سی سی آب ژاول به اضافه ۹۰۰ سی سی آب	برای مناطق با آلودگی زیاد (۱ درصد)



روش لکه زدایی خون و ترشحات بیمار از روی زمین به چه صورت می باشد؟

**لکه زدایی مایعات عفونی بدن شامل خون و انواع ترشحات آلوده بیشتر از ۳۰ سی**

**سی :**

۱- استفاده از وسایل حفاظت فردی

۲- پاک کردن با استفاده از دستمال جذب و دفع در سطل زباله عفونی

۳- گندزدایی با (وایتکس ۱۰٪) به مدت ۱۰ دقیقه

۴- با دستکش دستمال را به صورت دورانی بردارید و در سطل زباله زرد عفونی بیاندازید و در صورت داشتن اجسام نوک تیز مانند شیشه در سiftی باکس قرار دهید.

۵- سپس محل را با آب و موادشوینده شست و شو و خشک نمایید.

۶- سپس ناحیه آلوده را مجدد با وایتکس ۲٪ ضد عفونی نمایید

لکه زدایی مایعات عفونی بدن شامل خون و انواع ترشحات آلوده کمتر از ۳۰ سی سی:

۱- استفاده از وسایل حفاظت فردی

۲- خون یا مایع آلوده را با دستمال پارچه ای یکبار مصرف جمع آوری نمایید.

۳- با دستکش دستمال را به صورت دورانی بردارید و در سطل زباله زرد رنگ بیاندازید.

۴- گندزدایی با آب ژاول ۱۰٪ به مدت ۱۰ دقیقه

۵- سپس محل را با آب و مواد شوینده شست و شو دهید.

۶- سپس ناحیه آلوده را مجدداً با وایتکس ۲٪ ضد عفونی نمایید.

لکه زدایی مایعات عفونی بدن شامل خون و انواع ترشحات آلوده بر روی سطوح مانند لبه تخت روی ترائی و ...:

۱- در ابتدا خون و یا مایع آلوده را با دستمال پارچه ای یکبار مصرف جمع آوری نمایید.

۲- سپس محل را با محلول ضد عفونی کننده سطوح رقیق ۲٪ و تطهیر ضد عفونی نمایید

پایان

از توجہ شما سروران گرامی سپاسگزارم.

