

راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد

پرستاری در بحران

آمادگی برای بحران

Problem Definition	بیان مشکل
	عدم آمادگی پرستاران در پیشگیری و برنامه ریزی برای بحران.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	پرستار باید قادر باشد: - در برنامه ریزی و تمرین جهت برنامه های آمادگی/ پیشگیری برای بحران در جامعه مشارکت نماید.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	<ol style="list-style-type: none"> ۱- در تهیه برنامه های مقابله با بحران (برنامه ریزی) جامعه مشارکت نمایید. ۲- در برنامه های بررسی خطر (Risk assessment) جامعه مشارکت نمایید. ۳- بررسی های پیشگیری از بحران را آغاز نمایید : <ul style="list-style-type: none"> - پیشگیری یا حذف خطر - جابجایی جمعیت های پرخطر - اقدامات جهت آگاهی عمومی (اطلاع رسانی عمومی) - برقراری سیستم های هشدار سریع ۴- تمرین های عملی و کار گروهی بحران را انجام دهید. ۵- نیازهای آموزشی و تمرینی برای همه پرستاران را مشخص نمایید . ۶- پایگاه اطلاعاتی در مورد پرستاری بحران برای تشخیص، اقدام و تریاژ تهیه نمایید . ۷- برنامه های پاسخ های پرستاری در بحران را ارزشیابی نمایید .

پاسخ به بحران

Problem Definition	بیان مشکل
	عدم آگاهی پرستاران برای پاسخ به بحران
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	پرستار باید قادر باشد: در اجرا و نظارت برنامه پاسخ به بحران در زمان وقوع مشارکت نماید.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	<ol style="list-style-type: none"> ۱- برنامه پاسخ به بحران را فعال نمایید : - شناسایی و شروع پاسخ.

- مدیریت برنامه کنترل واقعه.
- سیستم فرماندهی مشخص باشد .
- ارتباطات برقرار باشد .
- بررسی میزان صدمه و نیاز در صحنه هدایت شود .
- انجام عملیات جستجو و نجات و احیاء آسیب دیدگان.
- برقراری بیمارستان صحرایی و چادرها.
- تریاژ و انتقال بیماران.
۲- خطرات موجود زمینه ای را از بین ببرید.
۳- کمیته های بحران مراکز بهداشتی درمانی را فعال نمایید.
۴- نیاز برای دریافت کمک ها را مشخص نمایید.
۵- منابع محلی و ملی را ادغام نمایید.
۶- تریاژ و خدمات مراقبت پرستاری را انجام دهید.
۷- نیازهای سلامتی جامعه در جمعیت‌های آسیب دیده را مشخص نمایید.
۸- چادرهای ایمن و غذا و آب کافی را فراهم کنید.
۹- به نیازهای بهداشتی و دفع زباله توجه کنید.
۱۰- نظارت و مراقبت وقوع بیماریها را انجام دهید.
۱۱- کنترل در مورد ناقلین را انجام دهید.
۱۲- نیازبه پرسنل پرستاری اضافی را ارزیابی نمایید.

اقدامات پس از بحران

بیان مشکل	Problem Definition
عدم آگاهی پرستاران برای بهبودی و توانبخشی بعد از بحران.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
پرستار باید قادر باشد:	
- خدمات مراقبتی، بهبودی و توانبخشی خود را بعد از وقوع بحران ادامه دهد.	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱- ارائه مراقبتهای پزشکی و پرستاری را ادامه دهید.	
۲- نظارت (مراقبت) وقوع بیماری ها را ادامه دهید.	
۳- سلامتی ذخایر آب و غذا را کنترل کنید.	
۴- اقدامات خروج از صحنه واقعه را انجام دهید.	
۵- زیر ساختهای بهداشتی جامعه را حفظ کنید.	

- ۶- تریاژ مجدد و انتقال بیماران برای دریافت تسهیلات مراقبتی مناسب را انجام دهید.
- ۷- اعضاء خانواده را مجددا سازماندهی کنید.
- ۸- نتایج سلامت فیزیکی طولانی مدت برای بازماندگان را کنترل کنید.
- ۹- وضعیت سلامت ذهنی بازماندگان را بررسی کنید.
- ۱۰- برای پرسنل، جلسات مشاوره و پرسش و پاسخ فراهم کنید.
- ۱۱- پرسنل کافی با تنظیم زمان استراحت برای پرسنل تأمین کنید.
- ۱۲- اقدامات پرستاری بحران را ارزشیابی نمایید.
- ۱۳- برنامه های اولیه آمادگی بحران را اصلاح نمایید.

اقدامات در سطح ملی

Problem Definition	بیان مشکل
	کمبود استانداردهای ملی برای پرستاری در بحران
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	- تعیین شایستگی های لازم برای تربیت پرستارانی که قادر باشند در موقع بروز بلایا به موقع و موثر خدمات را ارائه نمایند.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	الف) تفکر انتقادی:
	۱- از يك چهارچوب مصوب اخلاقی - ملی برای حمایت از تصمیم گیریها و اولویت بندی ها در مواقع بحران استفاده نمایید.
	۲- از مهارتهای تصمیم گیری و قضاوت بالینی در بررسی و ارائه مراقبتهای فردی موثر و به موقع در <u>هنگام بحران</u> استفاده نمایید.
	۳- از مهارتهای تصمیم گیری و قضاوت بالینی در بررسی و ارائه مراقبتهای فردی موثر و به موقع <u>بعد از وقوع بحران</u> استفاده نمایید.
	۴- مراقبتهای پرستاری را برای افراد، خانواده ها، گروههای خاص مثل کودکان، افراد مسن، زنان باردار و جامعه در مراحل قبل، حین وقوع و بعد از بحران بیان نمایید .
	۵- اصول قابل قبول تریاژ در مواقع بحران را بیان نمایید .
	ب) بررسی موقعیت
	▪ عمومی :
	۱- موضوع حفظ و تامین امنیت برای خود، تیم پاسخ و قربانیان را در موقعیتهای پیش آمده با همکاری تیم پاسخ به بحران بررسی نمایید.
	۲- شاخص های وقوع گسترده مشکلات (مانند تعداد زیادی از افراد با علائم مشابه) را شناسایی نمایید.

- ۳- علائم و نشانه های عمومی تماس با مواد شیمیایی، بیولوژیک، اشعه، هسته ای و انفجاری را بیان نمایید.
- ۴- توانایی دسترسی به اطلاعات به روز درباره عوامل شیمیایی، بیولوژیک، اشعه، هسته ای و انفجاری را داشته باشید.
- ۵- گروههای خاص افراد که در معرض خطر هستند مانند کودکان، افراد مسن و افراد دارای نقص ایمنی را شناسایی نمایید.
- اختصاصی:
- ۱- تاریخچه سلامتی مددجو را برای بررسی احتمال تماس با عوامل شیمیایی، بیولوژیک، اشعه، هسته ای و انفجاری کسب کنید.
- ۲- بررسی سلامتی متناسب با سن شامل موارد زیر را انجام دهید:
- بررسی راه هوایی و تنفس.
 - بررسی قلبی عروقی شامل علائم حیاتی و کنترل علائم شوک.
 - بررسی پوست به ویژه زخم، سوختگی و راش.
 - بررسی درد.
 - بررسی وجود صدمه از سر تا پا.
 - بررسی دستگاه گوارش از جمله جمع آوری نمونه مدفوع.
 - بررسی پایه سیستم عصبی، بررسی عضلانی اسکلتی.
 - بررسی وضعیت ذهنی، عاطفی و روحی.
- ۳- پاسخ های فوری افراد، خانواده و جامعه به وقوع بحران بررسی نمایید.
- ۴- پاسخ های طولانی افراد، خانواده و جامعه به وقوع بحران را بررسی نمایید.
- ۵- منابع موجود برای تاثیرات روانی مانند تیم های پریش و پاسخ، مشاورها و یا روان پرستاران را شناسایی نمایید.
- ۶- تاثیرات روانی بر بازماندگان و مراقبین بهداشتی را شناسایی نمایید.
- مهارتهای تکنیکی:
- ۱- تجویز عوامل ازواکتیو و مسکن ها از طریق دهانی، زیر جلدی، عضلانی و وریدی را به نحو صحیح اجرا نمایید.
- ۲- واکسن ها مثل آبله مرغان را به نحو صحیح تجویز نمایید.
- ۳- در مورد اقدامات پرستاری در موقع بروز عوارض جانبی داروهای تجویز شده آگاهی داشته باشید.
- ۴- اقدامات درمانی پایه را انجام دهید شامل:
- مهارتهای کمک های اولیه.
 - تکنیک های تجویز اکسیژن و ونتیلیسیون.
 - کاتتر گذاری مثل سونداژ ادراری و معده.
 - تکنیک لاواژ.

- مراقبت از زخم.

۵- نیاز به ایزولاسیون مناسب برای عوامل شیمیایی، بیولوژیک، اشعه، هسته ای و انفجاری را بررسی و در صورت لزوم شروع کرده، اقدامات ضد عفونی در دسترس را با اطمینان از این که همه بیماران نیاز به آن را درک می نمایند، انجام دهید.

۶- دانش و مهارت حفاظت و امنیت شخصی در سطوح مختلف را داشته باشید.

۷- مایع / تغذیه درمانی را با توجه به ماهیت صدمه و عوامل در معرض خطر و حفظ هیدراسیون و تعادل مایعات، انجام دهید.

۸- مصدومین را بررسی و در صورت لزوم برای انتقال آماده نمایید (ارائه مراقبت و کنترل در طول انتقال).

۹- توانایی حفظ امنیت بیماران در طول انتقال را از طریق آتل گذاری، بیحرکتی، کنترل و اقدامات درمانی داشته باشید.

۱۰- از وسایل ارتباطی و تکنیک های مدیریت اطلاعات در طی بحران استفاده نمایید.

▪ ارتباطات:

۱- سلسله مراتب فرماندهی و سیستم مدیریت پاسخ به بحران را بشناسید.

۲- نقش خود را در سیستم مدیریت بحران بشناسید.

۳- برنامه پاسخ به بحران در منطقه خود در سطح جامعه و منطقه را بشناسید.

۴- در مورد حراست و رازداری در طی بحران بحث نمایید.

۵- از بررسی ها، اقدامات، فعالیتهای پرستاری و نتایج در طی وقوع و بعد از بحران گزارش تهیه نمایید.

۶- منابع مناسب برای ارجاع درخواست افراد، رسانه ها و سایرین جهت دریافت اطلاعات را بشناسید.

۷- اصول ارتباط با افراد و گروههای آسیب دیده در طی بحران را توصیف نمایید.

۸- واکنش به ترس، هراس و استرس در قربانیان، خانواده ها و بازماندگان را بشناسید.

۹- استراتژیهای سازگاری مناسب برای خود و دیگران را توصیف نمایید.

References

منابع مورد استفاده:

- Veenema, T G. (2007) Disaster nursing and emergency preparedness for Chemical, Biological, and Radiological Terrorism and Other Hazards .2nd Edittion, Springer publishing Co.
- Pinkowski, J. (2008) Disaster management handbook .Taylor & Francis Group.
- American Nurses Association. (2008) Adapting Standards of Care under Extreme Conditions Guidance for Professionals during Disasters, Pandemics, and Other Extreme Emergencies. Columbia University School of Nursing .
- World Health Organization (WHO). (2007) Risk reduction and emergency preparedness .WHO Document Production Services.